

ОБЩЕСТВО

26.01.2022 16:30

Текст: Михаил Загайнов

Рекомендации Минздрава по лечению бессимптомной и легкой формы COVID-19

Минздрав разработал памятку для людей с бессимптомной и легкой формой COVID-19. Подробности - в материале "Российской газеты".

I. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

- у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходима самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

- у Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,50 С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19);

- Вы НЕ относитесь к группе риска:

***Вам меньше 60 лет;**

***у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);**

***у Вас нет избыточного веса.**

Ваши действия:

- Оставайтесь дома;
- При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.
- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения - не ниже 95- 96%).
- Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.

- При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.
- При повышении температуры до 38,00 С и выше Вы можете принять жаропонижающие препараты.
- Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина D в соответствии с инструкциями по применению.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

При ухудшении состояния:

- Если у Вас повысилась температура выше 38,00 С и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники, или в единую службу "122" для дистанционной консультации с медицинским работником;
- Если появилась одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной Вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу "103" для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики назначаются только медицинскими работниками и только в случае наличия показаний.

Что делать, если вы заболели?

1/8

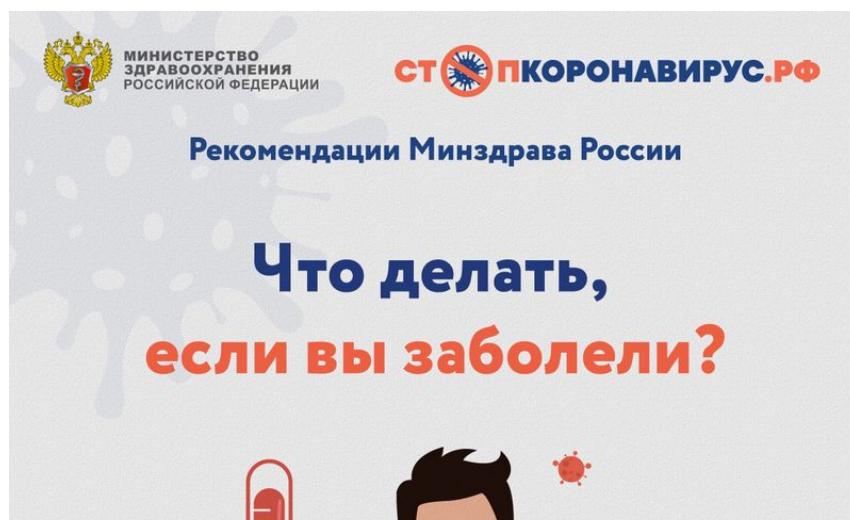




Фото: Минздрав РФ

--	--	--	--	--	--	--

II. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

- у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

- Вы относитесь к группе риска:

*возраст 60 лет и старше;

*у Вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечнососудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболеваниям почек и печени, иммунодефицитные состояния);

*у Вас есть избыточный вес.

Ваши действия:

• Оставайтесь дома.

• Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты,

маски или респираторы должны носить все домочадцы.

- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии - не ниже 95-96%).
- Возможно использование противовирусных препаратов, капли или спрей в нос (*например, содержащие интерферон-альфа*), беременным только по назначению врача.
- При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды.
- Препараты, которые Вам были назначены на регулярной основе необходимо **продолжить** принимать в той же дозировке.
- Лечение Вам назначит медицинский работник.

**Лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией, при отсутствии противопоказаний к их применению.*

! При появлении симптомов ОРВИ: кашель; насморк; першение или боль в горле; повышение температуры выше 38С.

Вам необходимо позвонить в call-центр Вашей поликлиники или в единую службу "122" для дистанционной консультации с медицинским работником.

! При появлении:

- **одышки** (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%;

- повышения температуры выше 38,00 С.

Необходимо позвонить в единую службу "103" для вызова скорой помощи.

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Антибиотики могут быть назначены только медицинским работником и только в случае наличия показаний.

Что делать, если у вас установлен COVID-19 и вы относитесь к группе риска?

1/7



Фото: Минздрав РФ

--	--	--	--	--	--

III. Если Вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то:

- при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38,00 С) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики

**- у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19)
вне зависимости от симптомов заболевания**

Ваши действия:

- Оставайтесь дома.
- Необходимо позвонить в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103".

Что делать при признаках болезни, если нет прививки от COVID-19?

1/3



Фото: Минздрав РФ



Что делать, если заболел ребенок? Ваши действия:

- Оставить ребенка дома, не отправлять в детский сад или школу.
- Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. **Ни в коем случае не заниматься самолечением.**
- Необходимо позвонить в единую службу "122" или в call-центр Вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником.
- В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру "103".

ВАЖНО: Не стоит самостоятельно лечить ребенка антибиотиками. Антибиотики могут быть назначены только врачом-педиатром и только в случае наличия показаний.

**По мере развития заболевания и наблюдения за течением болезни рекомендации могут быть скорректированы.*

Что делать, если COVID-19 заболел ребёнок?

1/4



Фото: Минздрав РФ



Минздрав России призывает всех граждан:

- используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком.
- по возможности минимизируйте посещения мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Также напоминаем о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.

Меры предосторожности в условиях роста заболеваемости COVID-19

1/5



Фото: Минздрав РФ



Наш Telegram



Главный инфекционист Минздрава прокомментировал памятку для ковид-пациентов

Вышла памятка Минздрава с рекомендациями пациентам, у которых коронавирусная инфекция протекает легко или бессимптомно. Когда можно лечить "омикрон" дома? На вопросы читателей "РГ" ответил главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава России Владимир Чуланов

Общество





В среду вступает в силу постановление о сокращении карантина с 14 до 7 дней

Постановление Роспотребнадзора о сокращении с 14 до 7 дней карантина по коронавирусу зарегистрировано в Минюсте и вступает в силу в среду, сообщил Михаил Мишустин. Он также призвал губернаторов обеспечить строгий контроль за соблюдением мер предосторожности

Власть



Центр Гамалеи начинает испытания вакцины против коронавируса для детей

НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи получил разрешение на проведение клинических исследований вакцины против коронавирусной инфекции для детей. Речь идет о препарате "Гам-КОВИД-Вак М". Сейчас эта вакцина применяется для вакцинации подростков старше 12 лет

Общество



Голикова: Сроки карантина из-за ковида в России сокращены до семи дней

Срок изоляции для людей в связи с пандемией коронавируса в России сокращается до семи дней. Об этом заявила вице-премьер правительства Татьяна Голикова. Она уточнила, что наша страна оптимизирует подходы к карантину и лабораторному исследованию граждан

Общество





Какую вакцину выбрать для ревакцинации

С приходом "омикрона" специалисты снова напоминают о важности ревакцинации. Бустерную прививку нужно делать через полгода после первой вакцинации или перенесенного COVID-19

Общество



Начинается вакцинация подростков против COVID-19

Вакцина "Спутник М" для прививок школьникам 12-17 лет готова, и иммунизация детей стартует уже на следующей неделе, сообщил глава Центра Гамалеи Александр Гинцбург. Прививки будут строго добровольными, никаких ограничений для тех, кто не захочет, вводить не планируют

Общество



Российский тест найдет новый штамм COVID-19

Зарегистрирована российская тест-система, которая может определять штамм коронавируса "омикрон", сообщили в пресс-службе ФМБА, где ее разработали. С помощью нее разновидности мутации будут выявлять в лабораторных условиях за полтора часа

Общество





Где сделать прививку от коронавируса

В России продолжается кампания по вакцинации от COVID-19. Минздрав призывает сделать прививку, чтобы снизить риск заражения штаммом "омикрон". "РГ" рассказывает, где можно вакцинироваться

Общество

Специальный проект rg.ru

© 1998-2022 ФГБУ «Редакция «Российской газеты»