Утверждаю:

"28" мая 2025г.

Индивидуальный предприниматель Колмакова Олеся Михайловна

с 12 лет и старше

6 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 28 мая 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***14,6***	***13,5***	***109,6***	***618,0***	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116,0	13,50
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	29,94
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101,0	19,30
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		***21,3***	***33,0***	***95,3***	***764,0***	
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165,0	48,56
Котлеты, биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	65,50
Овощи тушеные	180	1,6	11,0	16,5	171,0	26,00
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	10,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		***36***	***47***	***205***	***1382***	***246,10***

Повар-бригадир