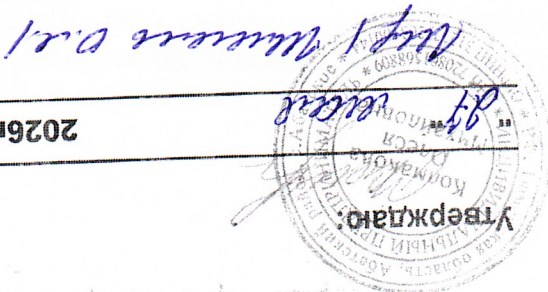


с 12 лет и старше



5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *24 weeks* 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак					
Бульбоборд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34
ОБЕД					
Расольник Ленинградский с курцей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0
ИТОГО:					
		42	36	199	1286
					246,10

Повар-бригадир *А.С.*

17,00 17,00 30,5 17,00 17,00 17,00

17,00 17,00 30,5 17,00 17,00 17,00