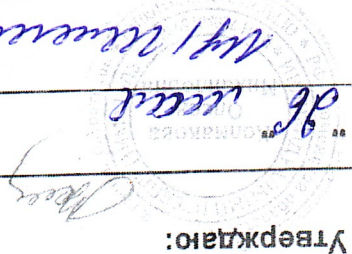


с 12 лет и старше

Утверждаю:  2026 г.

4 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *26 мая* 2026 г.

Итого:	Химический состав					Выход, г	Наименование блюда	Цена, руб
	Вит. г	ЭЦ, ккал	Жиры, г	Белки, г	Угл. г			
246,10	1328	146	63	57				
3,80	79,0	17,6	0,4	0,8	40		Хлеб пшеничный	
2,50	34,0	7,6	0,3	0,5	20		Хлеб ржаной	
6,70	63,0	15,2	0,0	0,5	200		Компот из сухофруктов	
17,62	191,0	29,2	6,1	4,8	180		Каша гречневая отварная вязкая	
77,10	223,0	0,0	17,0	17,4	100		Курница запеченная	
29,04	102,0	7,8	5,9	4,4	250/10/5		Ци из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	
	696,0	79,1	29,7	28,1			<b>ОБЕД</b>	
2,50	34,0	7,6	0,3	0,5	20		Хлеб ржаной	
24,50	108	26,4	0	0,5	200		Сок в индивидуальной упаковке	
14,74	97	15,9	2,5	2,8	200		Чай с молоком	
49,60	285	2,4	20,5	22,7	200		Омлет натуральны	
18,00	157,0	14,5	9,9	2,5	30/15		Бутерброд с маслом	
	681	66,8	33,2	29,0			<b>Завтрак</b>	

Повар-бригадир 