

день 4 по 107,70

Утверждаю:

2026г.

*Ирина С.И.*

с 12 лет и старше

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Химический состав							
<b>4 день Меню школьное на 46 класс 2026 г.</b>							
<i>46 класс</i>							
<i>Ирина С.И.</i>							
Химический состав							
Горячий завтрак							
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	77,10	
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,70	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
<b>Итого:</b>							<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Ирина С.И.*