

Повар-бюро/тип

18-

Итого:								
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50		
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50		
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00		
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	59,90		
Горючий завтрак		20,8	18,0	92,8	617,1			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Цена, руб	Химический состав	

5 день Меню школьное на *14 мая* 2026 г.

с 12 лет и старше

День 5 по 107,70

Утверждаю:

[Signature]

14 мая

2026г.

Иванов О.И.