Утверждаю:

"19" мая 2026г.

с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*10,9*	*10,4*	*99,9*	*536*	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	31,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0	22	89	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
ОБЕД		*22,3*	*21,9*	*92,7*	*657,8*	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	94,70
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		*33*	*32*	*193*	*1194*	*246,10*

Повар-бригадир _____