Утверждаю:

"20" мая 2026

с 12 лет и старше

12 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 20 мая 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*28,4*	*33,1*	*32,8*	*543,0*	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	*18,00*
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
ОБЕД		*23,8*	*25,5*	*86,8*	*672,0*	
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	48,00
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80
Капуста тушёная	180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		*52*	*59*	*120*	*1215*	*246,10*

Повар-бригадир _____