

с 12 лет и старше

2026г. *13 учас*

Утверждаю:

[Signature]

7 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *13 учас* 2026 г.

Итого:	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	
Наименование блюда	Химический состав					
Завтрак	10,4	17,6	96,9	596		
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	43,14
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Обед	24,6	14,1	108,2	658,0		
Суп гороховый с мясом и грибами	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Виточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Люле картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Итого:		35	33	215	1298	246,10

Повар-бригадир *[Signature]*