Утверждаю:

"5" мая 2026

с 12 лет и старше

2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 5 мая 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***16,9***	***19,8***	***52,7***	***457,0***	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,84
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		***20,8***	***23,8***	***103,9***	***714,0***	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	***80,90***
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	***15,00***
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	***5,50***
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		***38***	***44***	***157***	***1171***	246,10

Повар-бригадир _____