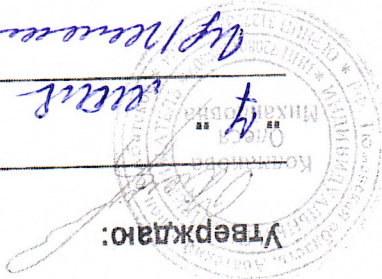


с 12 лет и старше

А. Мещеряков

Утверждаю:



2026г.

4 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *4 июля* 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Химический состав	
						Цена, руб	
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00	
Омлет натральный	200	22,7	20,5	2,4	285	49,60	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74	
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04	
Курница запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	77,10	
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
Итого:		57	63	146	1328	246,10	

Повар-бригадир

М.С.