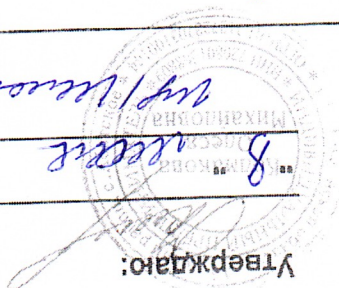


с 12 лет и старше

2026г.

Утверждаю:



№ 8 *Меню* *081*

5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *8 июля* 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
Обед						
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рассолыник Ленинградский с курницей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,68
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:						
		43	42	205	1365	246,10

Повар-бригадир

[Signature]