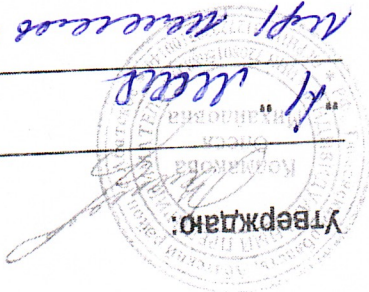


с 12 лет и старше

1 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *11 мая* 2026 г.

2026г.

Утверждаю:



*Купи продукты с.п.п.*

Наименование блюда		Химический состав				Цена, руб
Выход, г	Берки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЩ, ккал		
<b>Застпак</b>						
	14,5	21,3	79,4	567		
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	26,50
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
<b>ОБЕД</b>						
Суп с овощами и крупой, с курицей	250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО</b>						
		37	44	160	1185	246,10

Повар-бригадир

*К.С.*