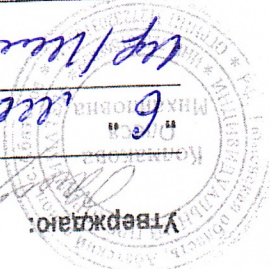


с 12 лет и старше

Утверждаю:  6 июля 2026г. *С.М. Мухоморова*

3 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 6 июля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Барки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное (попцями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,55
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
Обед						
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мисо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:		37	39	172	1193	246,10

Повар-брендир

С.М.