

Повар-бригадир

*[Handwritten signature]*

Итого:								
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50		
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50		
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00		
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20		
Салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70		
<b>Горючий завтрак</b>		<b>21,9</b>	<b>23,0</b>	<b>98,1</b>	<b>687,7</b>			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	цена, руб	Химический состав	

5 день Меню школьное на 8 week 2026 г.

с 12 лет и старше

*[Handwritten signature]*

2026г.

