



день 4 по 107,70

Утверждаю:

Олесь Мещеряков

"4" месяц

2026г.

Мещеряков О.А.

с 12 лет и старше

4 день Меню школьное на <u>4 месяц</u> 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		23,7	23,8	71,3	595,0	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	77,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир *Мещеряков*