

Итого:								
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50		
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15		
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25		
Горячий завтрак		14,2	15,0	75,0	493,0			
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб	Химический состав	

Повар-бригадир *[подпись]*

3 день Меню школьное на *6 класс* 2026 г.

с 12 лет и старше

Утверждено: *[подпись]*

день 3 по 107,70

[подпись] 2026г.