

День 12 по 107,70

Утверждаю:

Колмакова  
Олеся  
Михайловна

"30" апреля

2026

с 12 лет и старше

Гор / Шенкина О.А.

12 день Меню школьное на 30 апреля 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак			19,3	20,7	71,3	549,0
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80
Капуста тушёная	180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО:</b>						107,70

Повар-бригадир

*КФ*