

с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОБЗ, СВО на *29 апреля* 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	

Заправка					11,0	10,8	105,9	564
-----------------	--	--	--	--	------	------	-------	-----

Бурбод с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
------------------------------	-------	-----	-----	------	-----	-------

Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	31,12
--------------------	-----	-----	-----	------	-----	-------

Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
------------------	-----	-----	-----	------	-----	-------

Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0	22	89	24,50
-------------------------------	-----	-----	---	----	----	-------

Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
-------------	----	-----	-----	-----	------	------

ОБЕД								
-------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Салат из капусты белокачанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
-------------------------------	-----	-----	-----	-----	------	-------

Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
-------------------------------------------------	----------	-----	-----	------	-------	-------

Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
---------------	-----	------	------	------	-------	-------

Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
-----------------------------	-----	-----	-----	------	------	------

Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
----------------	----	-----	-----	------	------	------

Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
-------------	----	-----	-----	-----	------	------

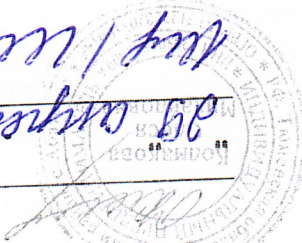
ИТОГО:								
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--

			35	38	207	1310	246,10
--	--	--	----	----	-----	------	--------

Повар-бригадир

[Signature]

Утверждаю:



29 апреля

2026г.

Мур / Меню 0.1/1