

с 12 лет и старше

Утверждаю:

М.П. [Signature]
 08 августа 2026 г.

2026г.

10 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 08 августа 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав				Выход, г	Цена, руб
	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак						
Бутерброд с сыром	7,1	4,7	14,9	130,0	30/20	29,30
Каша пшеничная жидкая	7,5	6,2	20,8	169	200	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	0,3	0,0	22,0	89	200	24,50
Хлеб пшеничный	0,4	0,2	8,8	38	20	2,50
Хлеб ржаной	0,5	0,3	7,6	34,0	20	2,50
Обед						
Расcольник домашний с птицей, со сметаной	4,8	5,1	10,8	108,0	250/15/5	53,08
Ёжки из мяса с рисом, с соусом	7,3	14	8,9	191,0	120	82,50
Макаронные изделия отварные	4,1	3,7	44,2	227,0	180	15,00
Чай с сахаром	0,1	0,0	12,6	51,0	200	3,90
Хлеб ржаной	0,5	0,3	7,6	34,0	20	2,50
Хлеб пшеничный	0,8	0,4	17,6	79,0	40	3,80
Итого:						
	33	35	176	1151		246,10

Повар-бригадир

М.П. [Signature]