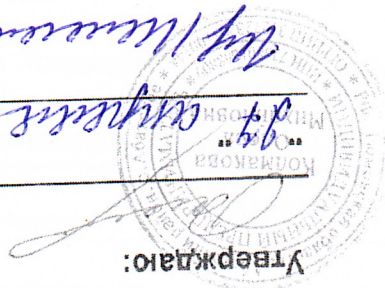


с 12 лет и старше

2026г.

Утверждаю:



9 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *04 августа* 2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	29,95
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	127	7,50
Обед						
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,00	67,45
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	295,0	77,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:		53	56	179	1432	246,10

Повар-бригадир

Handwritten signature