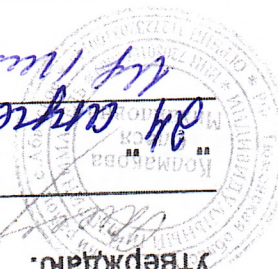


с 12 лет и старше

Утверждено:  *И.И. Иванова*
 2026 г. *И.И. Иванова*

8 день Меню для детей ОБЗ, СВО на *Июль 2026 г.*

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	Цена, руб	Химический состав									
Завтрак																
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30										
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95										
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74										
ОБЕД																
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41										
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73										
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00										
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67										
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50										
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80										
Итого:		37	39	165	1153	246,10										

Повар-бригадир

И.И. Иванова