



Утверждаю:

2026г.

20 августа
И.И. Мельниченко О.И.

с 12 лет и старше

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 20 августа 2026 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		29,0	33,2	66,8	681	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	49,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		28,1	29,7	79,1	696,0	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	77,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		57	63	146	1328	246,10

Повар-бригадир _____