

с 12 лет и старше

5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *д/сущеве* 2026 г.

2026г.

Утверждаю:



д/сущеве
Министерство
Федеральный научный центр
безопасности
и технического
регулирования
ВНИИТЭС

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	Цена, руб	Химический состав					
Завтрак												
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30						
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42						
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50						
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50						
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50						
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50						
Обед												
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70						
Расольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,68						
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20						
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00						
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50						
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50						
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80						
Итого:												
		43	42	205	1365	246,10						

Повар-бригадир

[Signature]