Утверждаю:

"15" апреля 2026г.

Мурашкина О.М.

с 12 лет и старше

1 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 15 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*14,5*	*21,3*	*79,4*	*567*	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	26,50
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,0	26,4	108,0	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
ОБЕД		*22,8*	*22,5*	*80,7*	*618,0*	
Суп с овощами и крупой, с курицей	250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО		*37*	*44*	*160*	*1185*	*246,10*

Повар-бригадир _____