Утверждаю:

Колмакова О.М.

"17" апреля 2026г.

с 12 лет и старше

3 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 17 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*13,6*	*17,2*	*87,0*	*557,0*	
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	*16,00*
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	*38,55*
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		*23,5*	*22,1*	*85,4*	*636,0*	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	*3,80*
ИТОГО:		*37*	*39*	*172*	*1193*	246,10

Повар-бригадир _____