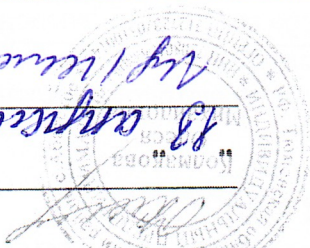


с 12 лет и старше

Утверждаю:



2026r.

**11 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 13 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав		
						Цена, руб		
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50		
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	31,12		
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30		
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0	22	89	24,50		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	36,0	2,50		
<b>Обед</b>								
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55		
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48		
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70		
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80		
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50		
<b>Итого:</b>								
		35	38	207	1310	246,10		

Повар-бригадир

*Handwritten signature*