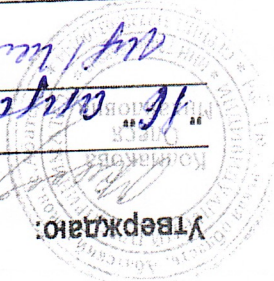


с 12 лет и старше

2026



И.В. Сидоркина  
 Директор  
 2026

**2 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 16 сентября 2026 г.**

Цена, руб	Химический состав				Выход, г	Наименование блюда
	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал		
	16,9	19,8	52,7	457,0		<b>Завтрак</b>
85,84	14,3	9,9	25,6	249	180	Пудинг из творога с молоком сгущенным
18,00	2,5	9,9	14,5	157	30/15	Бутерброд с маслом
3,90	0,1	0,0	12,6	51	200	Чай с сахаром
	22,4	28,8	114,0	806,0		<b>Обед</b>
17,97	1,2	5,0	8,4	83,0	100	Винегрет овощной
30,66	4,3	5,1	15,5	125,0	250/10/5	Борш из свежей капусты с картофелем, со сметаной
61,73	11,0	14,3	5,5	195,0	100	Гуляш
15,00	4,1	3,7	44,2	227,0	180	Макаронные изделия отварные
6,70	0,5	0,0	15,2	63,0	200	Компот из смеси сухофруктов
2,50	0,5	0,3	7,6	34,0	20	Хлеб ржаной
3,80	0,8	0,4	17,6	79,0	40	Хлеб пшеничный
246,10	39	49	167	1262		<b>Итого:</b>

Повар-бригадир

*(Handwritten signature)*