

Повар-бригадир

Итого:							
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб	
Химический состав							
Горячий завтрак	14,2	15,0	75,0	493,0			
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	107,70

3 день Меню школьное на *14 августа 2026 г.*

с 12 лет и старше

14 августа
 2026г.

Утверждаю:
 день 3 по 107,70

