

Повар-бригадир

1 день Меню школьное на 15 августа 2026 г.						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
<b>Горючий завтрак</b>						
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>Итого:</b>						107,70

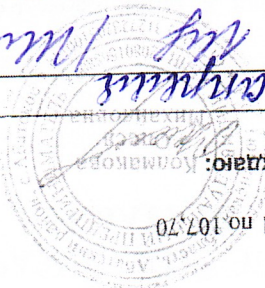
с 12 лет и старше

2026г.

"15" августа

Утверждено:

день 1 по 107,70



*Handwritten signature*