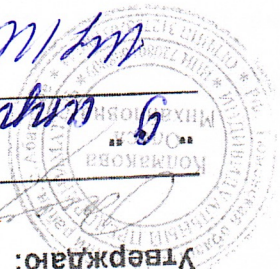


с 12 лет и старше

Утверждаю:  *Г. Г. Г. Г.*
 2026г. *Г. Г. Г. Г.*

9 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 9 августа 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак	14,0	19,9	56,9	463,0	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	29,95
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	15,50
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	7,50
ОБЕД					
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	67,45
Виточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	77,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	3,80
Итого:		53	56	179	246,10

Повар-бригадир *Г. Г. Г. Г.*