

с 12 лет и старше

2026г.

Утверждаю:

10 августа

10 августа 2026 г.

10 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *10 августа* 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб
	Вход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак					
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	30,42
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0
Обед					
Расольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0
Итого:					
		33	35	176	1151
					246,10

Повар-бригадир

[Signature]