

Ловар-Бригадир

КФ-

10 день Меню школьное на <i>10 сентября 2026 г.</i>						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Горючий обед						
Ёжки из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:						107,70

с 12 лет и старше

Школа № 1

.. № *10* *сентября* 2026г.

Утверждаю:

День 10 по 107,70

