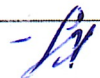


Повар-бригадир



Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Гуляш		100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные		180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги		200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,5	79,0	3,80
Итого:							107,70

8 день Меню школьное на 8 августа 2026 г.

с 12 лет и старше

Утверждено: _____
 Дата: 8 по 107,70
 Олесь
 "8" августа
 Школа № 1
 2026г.