

день 3 по 107,70

Утверждаю:

Маслен
"25" марта

Мур / Шенель О.А.



с 12 лет и старше

3 день Меню школьное на 25 марта 2025 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Горячий завтрак | | 14,2 | 15,0 | 75,0 | 493,0 | |
| Мясо тушеное с картофелем | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318,0 | 89,25 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,0 | 12,15 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79,0 | 3,80 |
| ИТОГО: | | | | | | 107,70 |

Повар-бригадир *Мур*