

Утверждаю:

*Колпакова*  
"20" *марта* 2025  
*Мухоморова*  
Колпакова  
Олеся  
Михайловна



с 12 лет и старше

12 день Меню для детей ОВЗ,СВО на *20 марта* 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>28,4</b>	<b>33,1</b>	<b>32,8</b>	<b>543,0</b>	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30	
<b>ОБЕД</b>			<b>23,8</b>	<b>25,5</b>	<b>86,8</b>	<b>672,0</b>	
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123,0	48,00	
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80	
Капуста тушёная	180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10	
чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>59</b>	<b>120</b>	<b>1215</b>	<b>246,10</b>	

Повар-бригадир *КШ*