

Утверждаю:

"14" марта 2025г.

*Щукина И.И.*



с 12 лет и старше

9 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 14 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,0</b>	<b>19,9</b>	<b>56,9</b>	<b>463,0</b>	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00	
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	29,95	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50	
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	127	7,50	
<b>ОБЕД</b>			<b>36,7</b>	<b>31,2</b>	<b>106,3</b>	<b>851,0</b>	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,00	67,45	
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	295,0	72,70	
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00	
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,0	11,70	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>56</b>	<b>179</b>	<b>1432</b>	<b>246,10</b>	

Повар-бригадир *Щукина И.И.*