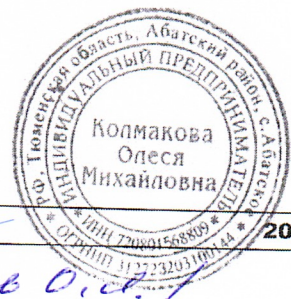


День 12 по 107,70

Утверждаю:

" 20 "

Март  
Школы № 10



с 12 лет и старше

12 день Меню школьное на 20 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80
Капуста тушёная	180	5,5	7,4	16,8	156,0	17,62
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62,0	5,98
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО:</b>						<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_