

день 11 по 107,70

Утверждаю:

"19"

март

Мф Шелехов



с 12 лет и старше

11 день Меню школьное на 19 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,9	21,1	90,7	633,0	
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____