

Копилка
Одеса
Михайловна
2025г.
7208015080
11272303109164

11 мая 1941 г.

5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 14 марта 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	11,8	93,6	534,6	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		26,9	29,3	112,5	822,0	
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		43	42	206	1365	246,10

Повар-бригадир _____