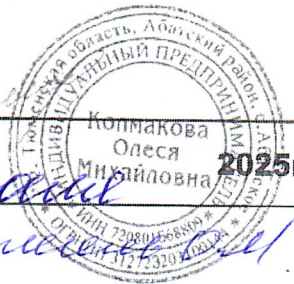


Утверждаю:

*Олеся Михайловна*  
"27" *сентября* 2025 г.  
*Шульман*



с 12 лет и старше

**10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 27 сентября 2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,8</b>	<b>11,4</b>	<b>74,1</b>	<b>461</b>	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42	
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
<b>ОБЕД</b>			<b>17,6</b>	<b>23,5</b>	<b>101,7</b>	<b>690,0</b>	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08	
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00	
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>35</b>	<b>176</b>	<b>1151</b>	<b>246,10</b>	

Повар-бригадир *Шульман*