

с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 18 сентября 2025 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав	
						Цена, руб	р/б
Завтрак							
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	30,62	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30	
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50	
ОБЕД							
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48	
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
Салат из капусты белокачанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Итого:							
		35	38	207	1310	246,10	

Повар-бригадир

Утверждаю:

