

Повар-бригадир

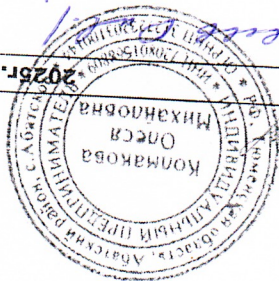
Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал	цена, руб
Химический состав							
Горький обед							
Ёжики из мяса с рисом, с соусом		120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные		180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							107,70

10 день Меню школьное на *14 февраля 2025 г.*

с 12 лет и старше

Утверждаю:

день 10 по 107,70



2025г.