

Утверждаю:

Олеся Колмакова
 "16" декабря 2025
Еф / М.И. Колмакова



с 12 лет и старше

2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 16 декабря 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	19,8	52,7	457,0	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,84
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		22,4	28,8	114,0	806,0	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
ИТОГО:		39	49	167	1262	246,10

Повар-бригадир *Колмакова*