

Утверждаю:

"14" февраля



с 12 лет и старше

**3 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 14 февраля 2025 г.**

| Наименование блюда          | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|-----------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
|                             | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| <b>Завтрак</b>              |                   | 13,6     | 17,2    | 87,0   | 557,0    |           |
| Масло сливочное (порциями)  | 10                | 0,2      | 7,3     | 0,1    | 67,0     | 16,00     |
| сдоба обыкновенная          | 80                | 7,5      | 2,4     | 50,5   | 254      | 38,55     |
| Суп молочный с крупой       | 250               | 5,8      | 7,5     | 23,8   | 186      | 32,40     |
| Чай с сахаром               | 200               | 0,1      | 0,0     | 12,6   | 51       | 3,90      |
|                             |                   |          |         |        |          |           |
|                             |                   |          |         |        |          |           |
| <b>ОБЕД</b>                 |                   | 23,5     | 22,1    | 85,4   | 636,0    |           |
| Уха рыбацкая                | 250/50            | 9,3      | 7,2     | 10,4   | 144,0    | 59,70     |
| Мясо тушеное с картофелем   | 250               | 12,7     | 14,3    | 34,7   | 318,0    | 89,25     |
| Напиток из плодов шиповника | 200               | 0,2      | 0,0     | 15,1   | 61,0     | 12,15     |
| Хлеб ржаной                 | 20                | 0,5      | 0,3     | 7,6    | 34,0     | 2,50      |
| Хлеб пшеничный              | 40                | 0,8      | 0,4     | 17,6   | 79,0     | 3,80      |
| <b>ИТОГО:</b>               |                   | 37       | 39      | 172    | 1193     | 246,10    |

Повар-бригадир

*[Signature]*