

Повар-бригадир

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Горячий завтрак		21,9	23,0	98,1	687,7		
Салат витаминный		100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рыба запеченная		100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный		180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок		200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							107,70

5 день Меню школьное на 19 декабря 2025 г.

с 12 лет и старше

Утверждаю:

день 5 по 107,70

