

день 3 по 107,70

Утверждаю:

Олеся Колмакова
"14" *сентября*



с 12 лет и старше

3 день Меню школьное на 14 *сентября* 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		14,2	15,0	75,0	493,0	
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир *КФ*