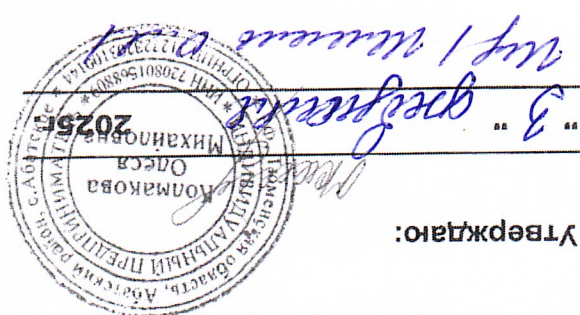


с 12 лет и старше

Утверждаю:



5 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 3 specified 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак							
Бульбурд с сыром		30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая		200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном		200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте		150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
Обед							
салат витаминный		100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рассолник Ленинградский с курицей и сметаной		250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная		100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный		180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок		200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							

Повар-бригадир