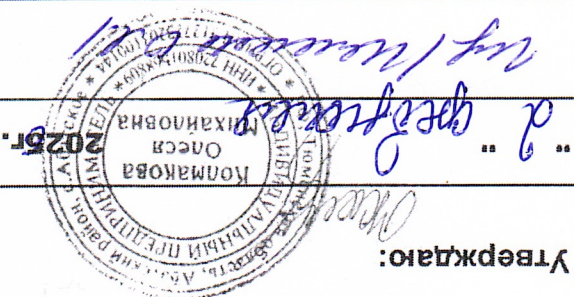


с 12 лет и старше

Утверждаю:



4 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 2025 г.

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74	
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10	
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62	
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
Итого:							246,10

Повар-бригадир

[Signature]