

день 5 по 107,70

Утверждаю:

"3"

средняя

из 12 человек

с 12 лет и старше



5 день Меню школьное на 3 средняя 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		21,9	23,0	98,1	687,7	
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

[Signature]